


A close-up photograph of a person's hand resting on a textured, light-colored fabric. The hand is wearing a blue ring on the ring finger. The fabric has a complex, woven pattern with some small, dark spots. The background is a soft, out-of-focus light color.


Por qué Abrazar Tu Estómago

AliskaEnGaia.com




¿Te has dado cuenta de que las embarazadas viven abrazando la zona de su vientre? Es allí donde se encuentra también la zona de tu estómago.

AliskaEnGaia.com




La pregunta es porqué cuando estás embarazada abrazas tu vientre y no continúas haciéndolo luego de dar a luz. O si nunca ha sido madre o eres hombre te pregunto ¿Por qué no se tiene la costumbre de abrazar la zona del estómago?

AliskaEnGaia.com




Como madre he pasado por la experiencia de abrazar mi vientre, de hablar con mis hijos, mellizos, en su periodo de gestación.... Pero al terminar esa bella etapa de la maternidad nunca más volví a hablar con mi cuerpo.... Hasta ahora....

AliskaEnGaia.com




Ahora que mi conciencia se
expandido y que comprendo a
mi cuerpo como mi vehículo
humano para mi vida en este
plano Gaiano. Ahora
comprendo la importancia de
amar nuestro cuerpo.

AliskaEnGaia.com




Un acto tan sencillo que
hacemos tantas veces
durante la gestación de
nuestros hijos... abrazar
nuestro vientre....

AliskaEnGaia.com



Pero... abrazar nuestro cuerpo.... Abrazar nuestro estómago.... No es una práctica normal en la sociedad en la que vivimos.


AliskaEnGaia.com



Ahora bien... si es importante
para el bebé en gestación el
abrazar, acariciar la barriga,
hablarles....


¿Por qué crees que no es lo
mismo para tu cuerpo, para
tus células?

AliskaEnGaia.com




Tus células son conciencias
vivas. Ellas sienten tu amor.
Sienten tu amor.....

AliskaEnGaia.com




Un día comprendí la
importancia de abrazar la zona
de mi estómago....

AliskaEnGaia.com




Es en el estómago donde
suelen surgir las emociones
de una forma que podemos
claramente identificarlas.

AliskaEnGaia.com




Sabemos cuando tenemos
miedo. Sabemos cuando
estamos nerviosos. Sabemos
cuando estamos preocupados...
Nuestro estómago se revela a si
mismo y revela estas emociones
de baja vibración....

AliskaEnGaia.com




Sí el corazón también es un claro indicador de las emociones que sentimos... pero en esta ocasión quiero dedicarme exclusivamente a abordar las emociones que se generan en la zona del estómago.

AliskaEnGaia.com




Un simple acto tan sencillo como abrazar tu estómago hará que tus emociones no quedan atrapadas, encapsuladas, en esa zona... logrando así volverte más consciente de tus propias emociones y de cómo lidiar con ellas....

AliskaEnGaia.com




Claro hablando de emociones de baja vibración que a futuro pueden ser muy perjudiciales para tu digestión y para tu vida en general.

AliskaEnGaia.com

A close-up photograph showing a person's hands gently resting on a baby's belly. The baby is wearing a light-colored, textured knit sweater with small holes. The person's hands are positioned to hug the baby's midsection. The person has a dark blue ring on their left ring finger. The background is a soft, out-of-focus light color.


¿Por qué tantas personas tienen problemas de digestión? Y si el acto amoroso de abrazar nuestro estómago es una fácil y rápida solución al problema de las emociones que día a día sentimos en nuestro estómago....

AliskaEnGaia.com



Te invito a abrazar la zona de tu estómago todos los días y a notar la diferencia en tu vida diaria. ¡Te sorprenderás! Ah... obvio al abrazar la zona de tu estómago debes irradiarle amor, paz, alegría, bienestar....

AliskaEnGaia.com



Si te gusta la información que
comparto te invito a visitar mi
sitio web

AliskaEnGaia.com
